

# Joy and Happiness

たのしみ見つけて、広げて、みんな幸せに



くつな てるまさ  
沓名 輝政

たのしあわせ研究所所長。ぢきゅう人。国際折紙講師。マイファームの自産自消の講師。国際NGOナマケモノ倶楽部の日英翻訳・通訳者。ヒマラヤシッ

ダー瞑想者。1972年愛知県生まれ。大学で物理を学び、GEなど日欧米のメーカーに25年勤務。技師、技術営業、新規事業の部長、プロダクトマネージャ、翻訳エンジニアを歴任。英語で技術と人をつなぐプロ。2010年に那須非電化工房の「地方で仕事を創る塾」第1期を卒業後、月3万円ビジネスから着想して、2012年にマザーアースニュース日本版を創刊、2015年にリサージェンス日本版を創刊、同年たのしあわせ大学院を開校し「コブハウス」の伝道を開始。2016年より小中学校のPTA会長を5期務める。2020年と2021年にヒマラヤ大聖者ヨグマタ相川圭子氏からディクシャを授かる。日々私を生かしている無限のエネルギー（神）に感謝し、周りに慈愛として分かち合うことで、純粋に万物を愛せる本当の自分に還る（悟る）修行をすすめている。

自給自足文化をつくる  
マザーアースニュース



[www.MotherEarthNews.jp](http://www.MotherEarthNews.jp)



美しい社会に目覚める  
リサージェンス



[www.ResurgenceJapan.com](http://www.ResurgenceJapan.com)



世界の幸せを育む  
たのしあわせ大学院



[www.MotherEarthNews.jp/TanoSchool](http://www.MotherEarthNews.jp/TanoSchool)



1

## たのしみ JOY

好きなことをやってみる。  
素直にすぐに。  
全身で喜びを味わう。

2

## 広める SHARE

喜びを周りにシェア。  
素直におだやかに。  
みんなの喜びになる。

3

## 平和 HAPPINESS

喜びが世界に満ちる。  
一人ひとりの平和は  
宇宙全体の平和。